

「就職活動」しているけど...実は不安な方はぜひ!!

# みやざき 若者サポート ステーション

就職活動に必要な  
面接の練習をしたい

働くための  
準備をしたい



履歴書を上手く  
書けるようになりたい



働きたいけど、  
どうしたらいいの？

## ① ガイダンス・初回相談

キャリアカウンセリング 就職などの進路相談  
心理的カウンセリング 悩みや不安などこころの相談

## ② プランニング・目標設定

一人ひとりの状態に合わせて支援のプランを  
設定します。

## ③ 個別支援・ステップアップの プログラム

就職に関する（履歴書作成・面接練習）セミナー、  
ビジネスマナー講座、コミュニケーション講座

## ④ 職場体験

就労訓練・職場体験・ボランティア体験など

## ⑤ 就職決定！

まずはお電話下さい★



そんな不安が少しでもある方、  
一度お近くの  
「地域若者サポートステーション」へ  
来てみて下さい。  
一人ひとりに添ったプランと一緒に考え、  
就職への最初の1歩をサポートします。

## みやざき若者サポートステーション

〒880-0802 宮崎県宮崎市別府町4番19号3階 TEL:0985-25-4345  
HP: <http://www.saposute-miyazaki.jp/>

## サテライト延岡

〒889-0513 宮崎県延岡市土々呂4丁目4390-1 延岡市職業支援センター1階  
TEL:0982-37-1190

## みやざき県南若者サポートステーション

〒885-0052 宮崎県都城市東町4-30 TEL:0986-36-6510  
HP: <http://www.saposute-miyazaki.jp/>

利用  
無料

