

# 「みやざきJOB パーク+(プラス)」 について

宮崎県では、宮崎労働局と一体となって若年者の就職を支援する施設を設置しています。『みやざき JOB パーク+(プラス)』には、「ヤング JOB サポートみやざき」、「宮崎ひなた暮らし UIJ ターンセンター」、「宮崎わかもの応援ハローワーク宮崎駅前コーナー」の3つの窓口があり、就職相談から職業紹介までワンストップで支援を受けることができます。お気軽にご利用ください。

## 宮崎ひなた暮らし UIJターンセンター

「宮崎ひなた暮らしUIJターンセンター」はUIJターン就職に伴う仕事や住まいの相談が同時にできる便利な窓口です。

### 東京窓口

**住所** 〒100-0006  
東京都千代田区有楽町 2-10-1  
東京交通会館 6階ふるさと回帰支援センター内

**電話番号** 03-6237-4200

**開館日** 火曜日～日曜日  
※月曜日、祝日はお休み

**営業時間** 10:00～18:00

**アクセス** JR 山手線・京浜東北線・  
地下鉄有楽町駅から徒歩 1分

**メール** info-tokyo@miyazaki-hinatagurashi.jp

### 宮崎窓口

**住所** 〒880-0811 宮崎市錦町 1-10  
宮崎グリーンズフィア壱番館 (KITEN)  
3階 みやざき JOB パーク+内

**電話番号** 0985-27-3685

**開館日** 月曜日～金曜日  
※土曜日、日曜日、祝祭日はお休み

**営業時間** 9:00～18:00

**アクセス** 宮崎駅から徒歩 1分

**メール** info-miyazaki@miyazaki-hinatagurashi.jp

## ヤングJOBサポート みやざき

おおむね 40 歳未満の方の就職活動支援のため宮崎県が設置している施設で、キャリア・カウンセラーによる就職相談や、パソコンを利用した職業適性診断、就職関連情報の提供、就職支援セミナーの開催など。様々なサービスを提供しています。県北地区にはサテライトも設置しています。

### ヤングJOBサポートみやざき

**住所** 〒880-0811  
宮崎市錦町 1-10 宮崎グリーンズフィア  
壱番館 (KITEN) 3階

**電話番号** 0985-23-7260

**開館日** 月曜日～土曜日  
※日曜日、祝祭日、年末年始はお休み

**利用時間** 9:00～18:00

**H P** <http://job-miyazaki.com>

### 延岡サテライト

**住所** 〒882-0872 延岡市愛宕町 2-15  
延岡総合庁舎内

**電話番号** 0982-35-2116

**開館日** 月曜日～金曜日  
※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始はお休み

**利用時間** 9:00～17:00

## 宮崎わかもの応援 ハローワーク 宮崎駅前コーナー

おおむね 40 歳未満の方の就職活動支援のため宮崎労働局が設置している施設で、求人検索機による求人情報の提供、個別担当者制によるきめ細やかな就職相談、職業紹介を行っています。

**住所** 〒880-0811  
宮崎市錦町 1-10 宮崎グリーンズフィア  
壱番館 (KITEN) 3階

**電話番号** 0985-61-6201

**開館日** 月曜日～土曜日  
※日曜日、祝祭日、年末年始はお休み

**利用時間** 9:00～18:00