

変形労働時間制度 労働時間・休日一覧 比較

所定労働時間 ／日	変形制度	年間休日数	年間労働日数	年間労働時間	週平均労働時間	20××年												備考 ※特例は 44h/w
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
						(30) 休日数	(31) 休日数	(30) 休日数	(31) 休日数	(31) 休日数	(30) 休日数	(31) 休日数	(30) 休日数	(31) 休日数	(31) 休日数	(28) 休日数	(31) 休日数	
7.00	1年変形	85	280	1960.00	37.36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1ヶ月変形	72	293	2051.00	39.12	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
	1ヶ月特例	52	313	2191.00	42.02	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	法定休日注意
7.15	1年変形	85	280	2030.00	38.56	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1ヶ月変形	83	282	2044.30	39.13	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	7	
	1ヶ月特例	56	309	2240.15	42.58	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	
7.20	1年変形	85	280	2053.20	39.23	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1ヶ月変形	84	281	2060.40	39.32	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	
	1ヶ月特例	60	305	2236.40	42.54	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
7.25	1年変形	85	280	2076.40	39.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1ヶ月変形	91	274	2032.10	38.59	7	8	7	8	8	7	8	7	8	8	7	8	
	1ヶ月特例	60	305	2262.05	43.23	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
7.30	1年変形	87	278	2085.00	40.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1ヶ月変形	95	270	2025.00	38.51	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	8	
	1ヶ月特例	67	298	2235.00	42.52	5	6	5	6	6	5	6	5	6	6	5	6	
7.40	1年変形	93	272	2085.20	40.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1ヶ月変形	96	269	2062.20	39.34	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	
	1ヶ月特例	72	293	2246.20	43.05	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
7.45	1年変形	96	269	2084.45	39.59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1ヶ月変形	103	262	2030.30	38.57	8	9	8	9	9	8	9	8	9	9	8	9	
	1ヶ月特例	72	293	2270.45	43.33	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
7.50	1年変形	99	266	2083.40	39.58	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1ヶ月変形	107	258	2021.00	38.46	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	8	9	
	1ヶ月特例	79	286	2240.20	42.58	6	7	6	7	7	6	7	6	7	7	6	7	
8.00	1年変形	105	260	2080.00	39.54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1ヶ月変形	107	258	2064.00	39.36	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	8	9	
	1ヶ月特例	83	282	2256.00	43.16	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	7	